

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00) 2 ВАРИАНТ

с 7 по 12 февраля 2022г., с 21 по 26 февраля 2022г.

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рел	Наименование продуктов	Выход	Стой-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2017г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/20		10,72	11,51	10,57	187
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,24	291
№ 699/2004г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	22,87	23,45	113,49	761
ВТОРНИК							
№10/2001г	Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,79	132
№ 701/2004г	Плов с куриными грудками	50/200		18,21	25,67	54,82	524
№ 291/2015г	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	22,58	36,35	113,77	879
СРЕДА							
№ 52/2015г	Салат из отварной свеклы с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2019г	Залепанка картофельная с куриными грудками	180/5		15	25,12	31,16	408
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,0	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	18,95	31,58	66,36	625
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2017г	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,59	158
ТТК 2021г	Гречка с фаршем и овощами	180		17,95	19,23	43,12	417
ТТК 2021г	Кисель	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	22,33	29,75	90,62	724
ПЯТНИЦА							
№45/2015г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
№469/2004г	Ежики мясные с рисом в соусе	60/40		8,02	12,7	10,4	188
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,0	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	16,04	23,75	73,08	577
СУББОТА							
№15/2015г	Сыр порционно	15		5,26	5,32		70
ТТК 2015г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/20		11,82	14,20	8,08	205
№202/2004г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,11	0,01	8,32	36
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	27,24	25,33	83,29	674

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: